

Freifach Selbstverteidigung

...egal ob Mädchen oder Junge
...egal aus welcher Klasse

...MACH MIT UND ERFAHRE,
WIE DU DICH BESSER SELBST
BEHAUPTEN KANNST!

HIER TRAINIERST DU MIT SPASS &
SCHUTZAUSRÜSTUNG AUF DER MATTE

- *Für mehr Mut "Nein" zu sagen
- *Für mehr Stärke und Selbstbewusstsein
- *Für mehr Respekt vor deinen Grenzen
- *Für eine bessere Fitness

Ich freue mich auf Dich!
Frau Carpy